



COMMISSION REGIONALE APNEE CORSE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023-24 (01-09-2023 au 30-08-2024)

AG Régionale corse du 10 Novembre 2024 **à Ajaccio**

Sommaire :

- 1 - Intro
- 2 - Bilan des finances
- 3 - les licenciés en Corse
- 4 - Activité formation
- 5 - Autres activités
- 6 - Actions programmées
- 7 - Conclusion

1-Quelques mots d'introduction :

Encore une belle saison fédérale pour l'Apnée et ses clubs représentatifs de l'activité pour toutes ses disciplines, en Corse !! une **année olympique** ou la région corse a représentée son sport avec fierté par 4 licenciés porteurs et relayeur de **flamme Olympique** ! Motif des sélections : les champions et le développement du sport dans le territoire !



2- Bilan des finances :

Il nous reste en banque **00,00 € au 01 septembre 2024**. En effet, comme prévu tout le budget a été utilisé cette année ! Y compris le reliquat de l'année passé à hauteur de 599, 95 €. comme cela avait été expliqué l'an passé, cela est dû à la date du Championnat Régional Corse, qui a dû être décalé au mois d'octobre pour réunir l'ensemble des acteurs nécessaires au bon déroulement dans le cadre légal fédéral. La somme prévue à cet événement n'était donc pas encore totalement dépensée à cette date. La commission avait fait une demande exceptionnelle de report sur la saison suivante, qui a en effet, comme annoncée ? exceptionnellement organisé 2 événements nommés championnat régional de Corse dans la même saison fédérale. Toutes les actions réunies dépassaient largement le budget alloué, ce qui a pour conséquences le maintien de la demande d'un budget plus élevé pour animer la saison à venir.

3-Les licenciés Corse :

Pour la **saison fédérale 2023 /24** le nombre de licenciés sur le territoire est de **172 licenciés !! bien au dessus de la barre des 100 !!** contre 136, 94 et 59, respectivement les trois saisons précédentes. On constate donc la constante évolution (franche!) de l'activité (quasi le triple en 3 ans!), toutes disciplines confondues dans notre région. :



A noter : 27 jeunes et 1 licencié en situation de handicap

1 SPORTIF de HAUT NIVEAU

4-Activité formation APNEE :

Voici le détails des actions menées sur l'ensemble de la région :

- les niveaux :
 - en piscine :
 - pass apneiste : 15
 - apneiste : 8
 - apneiste confirmé : 2
 - en eau libre :
 - randonneur subaquatique : 1
 - Pass Apneiste Eau libre : 3
 - AEL = Apneiste Eau Libre : 3
 - ACEL = Apneiste Confirmé Eau Libre : 3
 - AEEL = Apneiste Expert eau Libre : 3
- la sécurité :
 - en piscine :
 - JFA1 : Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1
 - théorie : 0
 - pratique en compétition n°1 : 0
 - pratique en compétition n°2 : 2, réalisé en 2023 (CRAC INDOOR à Ajaccio)
 - en eau libre :
 - JFA1P = Juge Fédéral et Apnéistes de sécurité niv1 Profondeur :
 - théorie : 0
 - pratique en simulation : 5 répétition au CRAC OUTDOOR, à Ajaccio
 - pratique en compétition n°1 : 5 (CRAC OUTDOOR, à Ajaccio)
 - pratique et validation en compétition n°2 : 5 (CRAC OUTDOOR)
 - Formation d'escorte : 0
 - en piscine ET en eau libre:
 - RIFA-A : 9
- l'encadrement :
 - IE2 : examen final : 7
 - validation par équivalence : 1
 - MEF1 : stage initia + séances péda. en cours tout au long de la saison estivale : 9
 - MEF2 : séances péda. en cours tout au long de la saison estivale : en cascade avec MEF1 et Niveaux et Initiateur : 3 stagiaires en pratique régulière



5 – La Compétition:

News : La catégorie MASTER disparaît au sein de la FFESSM

➤ le 24 mars 2024 à AJACCIO : **CRAC INDOOR**

Retenons ici nos champions de CORSE = **médailles d'OR**

➔ **chez les Filles SENIOR:**

- en statique : Cora LABAEYE
- en DYN bipalme : Emilie BERTRAND LUCCHESI
- en DYN Monopalme : Chantal MARZIN
- en CNF : Emilie BERTRAND LUCCHESI

➔ **chez les Garçons SENIOR:**

- en statique : Sylvain LAFFAY
- en DYN bipalme : Stéphane PROVENT
- en DYN Monopalme : Nicolas JAOUEN
- en CNF : Stéphane PROVENT

➔ **chez les Filles JEUNES :**

- pas de candidates

➔ **chez les Garçons JEUNES :**

- en statique : Ghjuan SCHEMBRI
- en DYN bipalme : Lucas VALLICIONI
- en DYN Monopalme : Joseph STEINER
- en CNF : Lucas VALLICIONI



- Les **CRAC OUTDOOR** : une année dense pour nos champions de CORSE

3ème édition en Octobre 2023 pour la saison 22-23 :

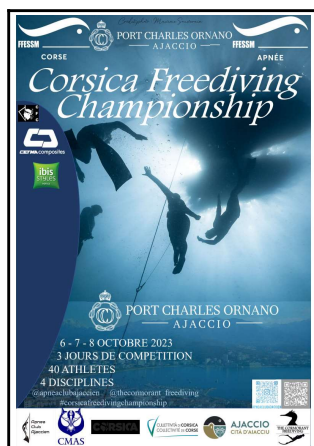
Cette compétition était donc en début de saison, en amont du championnat de France et garantissait la priorité à concourir au championnat de France du mois de Juin 2024.

- **chez les Filles SENIOR:**

- en CWT : Anne sophie PASSALBONI
- en CWT bipalme : Chantal MARZIN
- en FIM : Anne sophie PASSALBONI
- en CNF : Emilie BERTRAND LUCCHESI

- **chez les Hommes SENIOR / MASTER :**

- en CWT Sénior : Nicolas JAOUEN
en CWT Master : Christophe DROMARD
- en CWT bipalme : Sylvain LAFAY
- en FIM: Nicolas JAOUEN
en FIM Master : Christophe DROMARD
- en CNF : Nicolas JAOUEN



➔ **4eme édition en Juillet 2024 pour la saison 23-24 :**

Cette compétition était sélective (date repoussée ultérieurement au championnat de France) pour être sélectionné en équipe de FRANCE, présence de plusieurs athlètes du haut niveau français :
Abdelatif ALOUACH // chantal MARZIN // nicolas JAOUEN // Anne Sophie PASSALBONI // Dimitri CHAVASSE// Brigitte BANEGAS //Christophe DROMARD// Marion CHAVANE // Clémentine MARIE // Alice MODOLO // eddy LAFIN // Mathieu MARAÏO ainsi qu'une 15aine d'autres participants...

Cette compétition permettait l'inauguration en avant première, d'un nouvel outil, un nouveau SET-UP dédié à l'entraînement et à la COMPETITION en apnée, auquel la CRA à participer en mettant à disposition toutes ces connaissances



➤ **chez les Filles SENIOR:**

- en CWT : Anne Sophie PASSALBONI
- en CWT bipalme : Chantal MARZIN
- en FIM : Brigitte BANEGAS et Anne sophie PASSALBONI
- en CNF : Brigitte BANEGAS

➤ **chez les Hommes SENIOR / MASTER :**

- en CWT Sénior : Nicolas JAOUEN
- en CWT BP: Sylvain LAFAY
- en FIM: Abdelatif ALOUACH
- en CNF : Nicolas JAOUEN



- **Le 18 et 19 mai 2024 : championnat de FRANCE de piscine à BREST :**
1 apnéiste féminine sénior a pu se déplacer sur les 7 athlètes sélectionnés lors du CRAC INDOOR (minima à réaliser)
résultats honorable :

- **6^{ème} place** en apnée statique pour Cora Labaeye



La CRA la remercie d'avoir représenté courageusement la région ! Nous la félicitons pour ses résultats !!

- **28 et 29 Juin 2024 : 11^{ème} championnat de France d'apnée en eau libre à Villefranche :**
6 compétiteurs/trices à se déplacer :
Pas de catégorie « MASTER » reconnu en France cette année en eau libre

Encore une belle récolte pour la région corse : 10 médailles pour la Corse !

- **4 médailles d'OR**
= 4 champions de FRANCE !!
 - CNF masculin par Abdelatif ALOUACH
 - CNF féminin par Brigitte BANEGAS
 - FIM masculin par Abdelatif ALOUACH
 - FIM féminin par Brigitte BANEGAS



- **6 médailles d'ARGENT**
= 6 vice champions de FRANCE !!
 - FIM féminin par Anne Sophie PASSALBONNI
 - FIM masculin par Dimitri CHAVASSE
 - CWT-Bipalme masculin par Nicolas JAOUEN
 - CWT-Bipalmes par Chantal MARZIN
 - CNF masculin par Nicolas JAOUEN
 - CNF féminin par Chantal MARZIN

Merci à tous nos champions de représenter notre région si fièrement !



- Notons les solides prestations de notre MASTER Christophe DROMARD, qui fêtant sur place ses 70 ans, se classe 9^{ème} et 5^{ème} au milieu des séniors. Bravo Christophe !



La commission régionale tiens à remercier tous les athlètes de représenter la diversité des disciplines, des genres et des générations ! L'année prochaine, nous espérons pouvoir emmener quelques jeunes avec nous !

- **du 04 au 10 Juillet à BELGRADE :**
Un athlète en individuel se présente dans la catégorie MASTER
Inscription à 7 disciplines :
il revient avec **7 médailles**



6 médailles d'OR = 6 fois champion du MONDE !

1 médailles d' ARGENT = 1 fois vice champion du MONDE !



BRAVO CHRISTOPHE DROMARD !!!

- faisant « sportivement » partie de la saison, les résultats du championnat du monde Eau Libre à KALAMATA du 03 au 14 octobre 2024 :

4 athlètes corses, sélectionnés en équipe de France (EDF2024) :

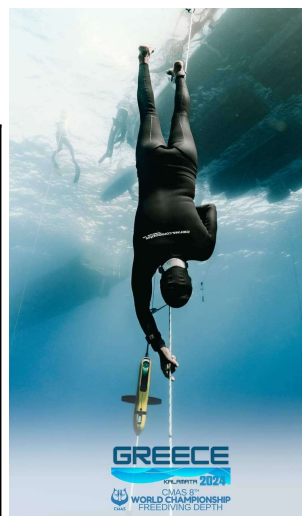
- ✓ Abdelatif ALOUACH (sénior)
- ✓ Nicolas JAOUEN (sénior)
- ✓ Dimitri CHAVASSE (espoir)
- ✓ Anne Sophie PASSALBONI (espoir)

RESULTATS :

1 champion du monde pour la 4eme année consécutive !!!=>> BRAVO ABDELATIF ALOUACH !!

1 médailles d'OR

1 médailles d' ARGENT



Notons la 4eme place, pied du podium pour Nicolas JAOUEN et les performances validées

pour Anne Sophie PASSALBONI (10eme) ! Ils vivaient tous les deux leur première expérience d'un mondial CMAS.

5 - Autres activités :

- **Entrée des SPORTS SUBAQUATIQUES dans les écoles avec l'UNSS :** l'Apnée participe : une **15 aine de baptêmes réalisés** par nos champions et nos moniteurs qui se sont mobilisés en nombre et ont été récompensés par une attention très soutenue de la part des jeunes ! Merci pour cette belle initiative, qui était un test cette année et sera plus développée l'an prochain.



- Participation à différents **salons, conférences , médias :**

➔ **salon de la Plongée à Paris en Janvier 2024 :** représentation forte sur le stand de l'ATC, beaucoup de passage et de demande des centres pratiquant la plongée en apnée en Corse. Diffusion de liste de l'ensemble des clubs répertoriés et actifs pour la FFISSM



➔ **2024-04-20 et 21 : Colloque Apnée à FOUGERES,** organisé par la CRA Bretagne : grand colloque organisé tous les 4 ans. chantal MARZIN invitée pour son parcours féminin. Abdelatif ALOUACH en Visio pour son parcours exceptionnel de multi-champion.

➔ Intervention à MACON : 40 licenciés : séance piscine et débat



Abdel Alouach et sa coach, Chantal Marzin



- Représentation à travers le grand évènement des jeux olympiques :
=>> 4 apnéistes en Corse ont portés la flamme olympique et ont pu montrer, partager à travers les médias les valeurs de notre sport :

- Anne Sophie PASSALBONI à ZONZA
- Chantal MARZIN à Corté
- Margo
- Lucas VALLICIONI



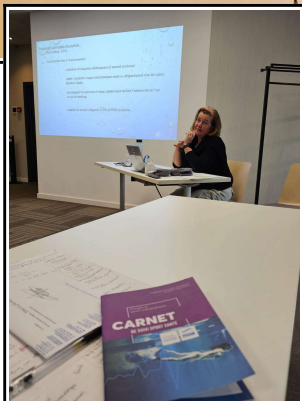
CORTE-BASTIA-ZONZA

- entrée du SPORT SANTE en Corse : transversalité et mutualisation des commission dans l'apprentissage : Merci MARIE LAURE LEGENDRE et ARNAUD ZARAGOZZA pour cette ouverture !

SPORT SANTÉ
/// **PREMIÈRE FORMATION EN CORSE**

Palmez vers votre bien-être, palmez vers votre santé! Après plusieurs formations nationales, le comité directeur corse vient de mettre en place la première formation sport santé en Corse. C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons accueilli en distanciel, puis à Bastia, les formateurs et les stagiaires pour ce premier partage régional. Bernard Schittly, président adjoint de FFESSM, est venu partager ses connaissances, appuyé par des moniteurs formés au sport santé et en collaboration avec le docteur Bruno Grandjean. Les stagiaires, issus des différentes micros régions (Valinco, golfe d'AJaccio et cap Corse) se sont donc tous retrouvés pour cette session bastiaise. Grâce à ce partage de connaissances, mais aussi au travail fourni par les stagiaires, nous sommes fiers de compter de nouveaux moniteurs formés au sport santé. Le déploiement régional va bien sûr se poursuivre au cours de l'année 2024. Merci à tous pour votre participation. ■ Marie-Laure Legendre. Photo DR





- représentation de l'apnée / participation au festival VITA MARINA en mai 2024

11ÈME FESTIVAL VITA MARINA AU CAMPUS AGRI-CORSICA JEUDI 18 AVRIL 2024

De 10H30 à 15H30, joignez-vous aux scolaires et assistez à de nombreuses animations ludiques "tout public". (Programme et inscription sur Facebook ou au: 06 33 01 13 53)

10H30 VITA-MARINA Goûter offert à tous

09H00 15H30 16H00

DEBAT PUBLIC "pour un accès populaire à la mer" animé par le CPIE d'AJACCIO et organisé par la Commission Nationale du Débat Public (bilan transmis au gouvernement)

Conférence : "Comment faire remonter vos observations en plongée et durant vos sorties en mer afin d'aider la science..."(FFESSM - biologie)

Contact : Facebook VITA Marina - Campus AgriCorsica - J.Tigreat - 06.33.01.13.53

Tabac d'alcool est dangereux pour la santé - La pollution aussi - Ne pas jeter sur la voie publique.

- développement de programme de recherche avec l'équipe hyperbarie du caisson hyperbare d' Ajaccio : initiation-formation à l'apnée et risques (accident, prise en charge) et recherches avec une équipe de 8 infirmiers-urgentistes (SMUR) et 3 docteur (thèses de recherches) sous la houlette du médecin officiel fédéral u Libre) ROMAIN GUENNEUGUES.

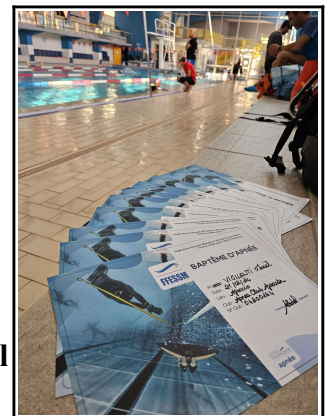


6-Le programmes pour la saison 2023-24:

Les actions prévues pour cette saison sont :

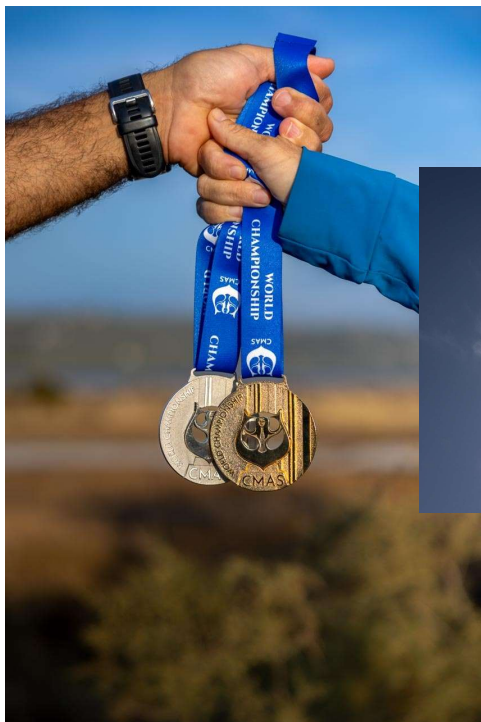
FORMATIONS :

- les passages de **niveaux** continueront durant toute l'année
- **Titularisation de nouveaux juges profondeurs** : déploiement des opens.
- Proposition de plusieurs **JFA2P** pour les formations sur le continent
- Suite de la formation et mise en situations péda **MEF1** => **stage final en novembre**
- Finaliser la formation des **MEF2** : **2 ème stage péda**. Et **stage final** en base fédérale
- **IE1 et IE2** : nouvelle formation ?
- Formation **RIFAA renouvelée** au sein des clubs
- **présentation/ initiation de l'apnée aux cadres techniques** (théorie de la profondeur + 1 session en mer)
- présentation synthétique de l'**évolution de la réglementation (modification en 2024) en région** :
 - règlement des compétitions d'apnée en Eau libre (01-06-2024)
 - autre au fil de l'année
- **divers stages techniques spécifiques** sont proposés par les différents clubs ou structures : stages techniques avec des intervenants extérieurs, professionnels de l'apnée : en piscine ou en mer, stage en fosse à Y40 chez nos voisins italiens en hiver, pour travailler la technique en poids constant. Ces stages sont accessibles à tous les licenciés.
- **Promotion, Créneaux et Formations spécifiques pour les plus jeunes** (enfant et jeunes de 6 à 16 ans) dans certains clubs.



ACTIVITE :

- Journée **découverte-initiation** destinée aux **jeunes** (avec collaboration du CSJC)
- Journée de **prévention et information** sur les **accidents** liés à l'**apnée** et à la **pêche sous marine**
- **Nettoyage sous marin** et action écologique/ bio-marine
- divers **compétitions OPEN** dans les clubs
- **CRAC INDOOR**, à **BASTIA**, **4eme EDITION**, le **05 avril 2025** en amont des championnats de France et permettra la qualification des athlètes corses.
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse, au **Championnat de France INDOOR** : athlètes et sécu et/ou juges
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse au **Championnat de France EAU LIBRE** à **Villefranche** ou en **CORSE** : athlètes et sécu et/ou juges // PROPOSITION DE LA CRA de l'ORGANISER en CORSE !
- **CORSICA FREEDIVING CHAMPIONSHIP** : championnat Régionale Eau libre Corse
- **DEEP WEEK** et **Championnat Régional AQUITAINE** : une première, une autre région vient déployer son championnat chez nous ! = 26 et 27 octobre 2024
- Participation de la région aux travers ses athlètes licenciés en corse au **Championnat du monde OUTDOOR CMAS**
- Participation au **salon de la Plongée par le biais des athlètes corses** faisant partie de l' **EQUIPE** de **FRANCE FFESSM** et les membre de la **CRA** pour le développement de l'**apnée** en **CORSE** (stand ATC).
- **Mise en place du SPORT SANTE**
- **développement du Haut Niveau** et d'un **centre d'entraînement spécifique** avec la **Commission Nationale Apnée**, le **Directeur Technique** et les **équipements du CSJC**
- **Continuer le travail** (expérimental en 2023-24) avec l'**UNSS** dans le développement des sports subaquatiques en collèges / lycée
- participation au festival **VITA MARINA**



7-Conclusion :

Nous conservons notre philosophie collective : rejoindre un club, une structure PRO, c'est s'engager dans la voie du partage, fédérer, échanger sur son expérience, chercher les compétences et les outils didactiques pour l'apprentissage. Les évènements comme les temps de formation et de compétitions nous rassemblent et sont voués à se pérenniser dans nos structures fédérales. Nous souhaitons plus que jamais élargir et faire évoluer ces deux types d'évènements avec la participation d'autres commissions et l'ouverture vers des compétiteurs internationaux.

Comme depuis toujours en Corse, la transmission de compétences reste de rigueur, la communauté des encadrants grandit petit à petit !

Nous remercions tous les acteurs de l'apnée fédérale en Corse, qui permettent à cette commission de rester active, dynamique, grandissante et bien vivante !

L'équipe de la
Commission Régional Apnée,

Stéphane PROVENT
Abdelatif ALOUACH
Chantal MARZIN

